



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Zertifikatslehrgang Psychografie und Kompetenzberatung PLI®
CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®

Daten 2026



Inhaltsverzeichnis

1.	Aufbau.....	3
2.	Zielgruppe	4
3.	Lernziele	4
4.	Inhalt	5
5.	Durchführungsdaten	8
6.	Absolvierungsmöglichkeiten	8
7.	Durchführungsorte.....	8
8.	Titel	9
9.	Kosten	9
10.	Prüfungsreglement	9
11.	Anmeldeformular	10

1. Aufbau

Die Ausbildung umfasst insgesamt 15 Tage und ist in 2 Bausteinen aufgebaut.

Der CAS Psychografie PLI® nach Dr. Dietmar Friedmann vermittelt praxisorientiertes Wissen zur Anwendung der Psychografie in Coaching, Beratung und Führung, mit Fokus auf typologische Analyse und tyenunabhängige Kompetenzförderung mit dem Modell der Psychografie. In der Psychografie geht man davon aus, dass jedes der integrierten neun Themen (Denken, Handeln, Fühlen, Wir, Du, Ich, Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft) in sich eine Kompetenz darstellt. Eine Kompetenz ist nicht etwas Statisches, sondern wird durch einen Prozess entwickelt. Gemäss Dr. Friedmann ist es von Vorteil, sich auf einen anderen Teil als den, der belastet ist, zu konzentrieren, um beim belasteten Thema eine Verbesserung zu erwirken.

Baustein 1 - Basisausbildung Coach PLI® (10 Tage)

Befähigt die Studierenden, im privaten, persönlichen und beruflichen Umfeld schwierigen Situationen souverän zu begegnen und andere mit fundiertem und psychologischem Wissen als Coach zu begleiten (im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe). Der praktische Nutzen und die unmittelbare Anwendbarkeit steht hier im Vordergrund.

Baustein 2 – Psychografie und Kompetenzberatung PLI® (5 Tage)

Vermittelt eine fundierte Einführung in das Psychografiemodell von Dr. Dietmar Friedmann. Die Inhalte umfassen die drei Kompetenzen und ihre Fallen, die neun Wesensarten mit ihren typenspezifischen Lösungswegen sowie die Anwendung des Modells in Beziehungskonstellationen und am Arbeitsplatz. Praktische Übungen, typologische Selbstreflexion und die Entwicklung charismatischer Fähigkeiten bereiten auf die Abschlussprüfung und die Kompetenzberatung vor.

Im Lehrgang wird stets lösungs- und ressourcenorientiert-systemisch gearbeitet. Die Studierenden arbeiten dabei an echten Fallbeispielen aus ihrer oder unserer Praxis, stets erfolgt darauf ein Erfahrungsaustausch im Plenum.

Wir bieten:

- Individuelle Begleitung durch die Ausbildung
- Wissenschaftlich fundierte, theoretische Methoden und viele praktische Tools
- Zahlreiche Beispiele aus unserem reichen Praxiserfahrungsschatz

2. Zielgruppe

Geeignet für Personen,

- die sich für das Begleiten und Beraten sowie das Lernen von Menschen interessieren
- HR-Verantwortliche
- Fachpersonen aus dem Gebiet Arbeitsagogik
- Ausbildende
- Berufsbildende
- Beratende und Coaches
- Berufs- und Privatbeistandschaften
- Fachpersonen aus dem Gebiet sozialpädagogische/psychosoziale (Familien-)begleitung
- Fachpersonen aus dem Gebiet Heilpädagogik
- Lehrpersonen
- Klassenassistentenpersonen
- Kindergartenpersonal
- Job-Coaches
- Pflegefachpersonal
- Fachpersonen Betreuung (FaBe)
- Fachpersonen aus dem Gebiet Case Management
- Fachpersonen aus den Gebieten Therapie und Psychologie
- Personen aus allen Berufsfeldern
- Personen, die ihre Beziehungen, Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung verbessern möchten.

3. Lernziele

Baustein 1 – Basisausbildung Coach PLI®,

- Befähigt die Studierenden, ihre Kundschaft im Sinne von Coaching mit einem fundierten Fachwissen zu begleiten.
- Vermittelt die Arbeitsweise nach dem lösungsorientierten Ansatz im Coaching.
- Vermittelt die Arbeitsweise nach dem systemischen Ansatz im Coaching.
- Vermittelt die Arbeitsweise nach dem Ansatz der psychosozialen Neuorientierung (NLP).
- Vermittelt die Arbeitsweise nach dem konstruktivistischen Ansatz.

Baustein 2 – Psychografie und Kompetenzberatung PLI®,

- Vermittelt fundierte Kenntnisse zum Kompetenzenmodell der Psychografie nach Dr. Dietmar Friedmann, einschliesslich der Entstehung der drei Kompetenzen und typischer Fallen wie Abhängigkeit, Selbstzweifel und Sorgen.
- Befähigt dazu, die neun Wesensarten mit ihren typenspezifischen Lösungswegen zu verstehen und anzuwenden.

- Fördert die Fähigkeit, die Typenbestimmung in der Praxis durchzuführen und die individuellen Dynamiken von Fallen, Verfälschungen und Vernachlässigungen zu analysieren.
- Vermittelt Kompetenzen zur Entwicklung typenspezifischer Lösungsstrategien anhand konkreter Beispiele und individueller Themen.
- Befähigt dazu, die Anwendung der Psychografie in Beziehungskonstellationen zu verstehen, Schlüsselkompetenzen zu erkennen und vernachlässigte Bereiche gezielt zu aktivieren.
- Unterstützt die Entwicklung eines tiefen Verständnisses für gemeinsame Fallen in Beziehungen und die Nutzung von Heilungspotenzialen.
- Vermittelt praktische Fertigkeiten zur Anwendung der Psychografie am Arbeitsplatz und zur Analyse der Stärken und Schwächen unterschiedlicher Typen in Führung und Zusammenarbeit.
- Befähigt dazu, die eigene charismatische Persönlichkeit zu entwickeln und zu stärken, ausgehend von den individuellen Kompetenzen der neun Typen.
- Bereitet auf die Abschlussprüfung vor, einschliesslich der Durchführung einer typenunabhängigen kompetenzbasierten Beratung und eines Fachgesprächs.

Ausbildungsumfang und Zeitaufwand

Die Leistungsausweise werden nach dem ECTS Bologna System berechnet. Ein CAS hat 15 ECTS = (450 h, davon 120 h Präsenz- bzw. Kontaktunterricht und 330 h Selbststudium)

4. Inhalt

Baustein 1 – Basisausbildung Coach PLI® (10 Tage) (Details siehe separates Infodossier)

Modul	Inhalt	Anzahl Tage
1	Selbsterkenntnis – erfahren	2 Tage
2	Selbstentwicklung – erwirken	2 Tage
3	Selbstverantwortung – erleben	2 Tage
4	Resilienz, Selbstregulation und Autonomie	2 Tage
5	Burnoutprävention und -begleitung Kommunikation in Konfliktsituationen, Gesprächsführung Praktische Prüfung und Abschluss mit Zertifikat	2 Tage

- Coaching-Grundhaltung
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching
- Psychosoziale Neuorientierung (analog NLP)
- Weiterentwicklung der mentalen, emotionalen und praktischen Kompetenzen
- Menschenkenntnis (unterschiedliche Wesensarten)
- Resilienz, Selbstregulation, Autonomie

Fachwissen

- Gesprächsführung nach dem lösungsorientierten Ansatz
- Professionelle Begleitung Ihrer Kundschaft
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Burnoutprävention und -begleitung

Baustein 2 – Psychografie und Kompetenzberatung PLI® (5 Tage)

Tag 1	Einführung in das Psychografiemodell • Einblick in die Psychografie • Neuropsychologische Erkenntnisse in der Stressbewältigung • Das Gefühlszentrum – das limbische System • Fallen der Persönlichkeiten • Fallenverhalten der 9 Untertypen • Fragen an die Kundschaft zur Typenbestimmung
Tag 2	Vertiefung und Typenbestimmung • Das Erreichen von Zielen • Der Prozess der Entdeckung • Intuitives Verhalten in Beziehungen • Das tragisch-komische Fallenverhalten • Die neun Aspekte im Autonomietraining: Fallenverhalten und autonomes Verhalten • Bedeutung von Fixierung, Verfälschung und Vernachlässigung für die einzelnen Typen • Fallendreiecke der Untertypen • Charismatischen Fähigkeiten • Die neun Kompetenzprozesse der Untertypen
Tag 3	Psychografie und Beziehungen • Häufig gestellte Fragen (FAQs) • Wie Psychografie in Beziehungskonstellationen wirkt • Der Einsatz von Psychografie am Arbeitsplatz • Typologische Stärken und Schwächen von Führungskräften • Das zentrale Lernziel: Kommunikationsebenen • Das Coaching-Konzept

Tag 4	Pflegende und betreuende Angehörige • Aufbau Psychogramme der Untertypen • Funktionsweise und Struktur von Kompetenzprozessen • Bedeutung von Fixierung, Verfälschung, Vernachlässigung • Grenzen des pragmatischen Vorgehens • Die neun Wege zur Lebenskompetenz • Kompetenzberatung mit den 9 Themen der Psychografie • Durchführung einer Kompetenzberatung
Tag 5	Abschluss und Kompetenzberatung • Gesundheitsförderung durch Kompetenztraining und Auflösung von Stress aus frühen Antreibern • Die grosse Erlaubnis, gesundes Denken und integrales Erleben • Stärkung des Wohlbefindens durch Zugehörigkeit und Gemeinschaft • Bedeutung von gesundem systemischen Erkennen, Identität und Steuerung • Funktionsweise der Hot-Stuff-Methode • Der innere Regisseur für konstruktives Verhalten Nachmittag: Praktische Prüfung – Coaching-Sitzung bzw. Kompetenzberatung nach Friedmann (Fachgespräch)

5. Durchführungsdaten

Baustein 1 – Coaching-Basisausbildung PLI® (10 Tage)

⇒ Siehe Infodossier «PLI® Coaching-Basisausbildung»

Baustein 2 – Psychografie und Kompetenzberatung PLI® (5 Tage)

LG-Nr.	Tag 1 2 Abende (17 – 20 Uhr)	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
PC-1-26	02. und 09.04.2026	14.04.2026	28.04.2026	07.05.2026	13.05.2026
PC-2-26	17. und 23.09.2026	30.09.2026	06.10.2026	07.10.2026	19.10.2026

6. Absolvierungsmöglichkeiten



Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom
Jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

7. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom oder mit unserer beliebten Online Version

Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

8. Titel

Mit der Absolvierung unseres themenspezifischen Zertifikatslehrganges sind Sie berechtigt, folgende markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

- Psychografie und Kompetenzberatung PLI®
- CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®

9. Kosten

Psychografie und Kompetenzberatung PLI® CHF 2'310.00

CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®

Baustein 1	CHF 3'900.00
Baustein 2	CHF 2'310.00
CAS – Prüfung und Diplom	CHF 740.00
Total	CHF 6'950.00

10. Prüfungsreglement

(analog allgemeines Prüfungsreglement von Praxis für Lösungs-Impulse AG)

Am Ende der Ausbildung **Psychografie und Kompetenzberatung PLI®** und **CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®** legen die Studierenden eine praktische Prüfung in Form eines Coachinggesprächs ab.

Für die CAS-Urkunde

Zusätzlich zum ersten Prüfungsteil (oben) führen Sie mit 2 Fachkräften ein Fachgespräch zum Thema Kompetenzcoaching und Beratung mit der Psychografie.

11. Anmeldeformular

Psychografie und Kompetenzberatung PLI® oder CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Heimatort

Telefon, Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf, Tätigkeit

- ☐ **Psychografie und Kompetenzberatung PLI®, 5 Tage:** CHF 2'310.00
Ausbildungsstart

☐ **CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®, CHF 6'950.00**
Baustein 1 Ausbildungsstart
(Daten siehe Infodossier «Coaching-Basisausbildung»)
Baustein 2 Ausbildungsstart

☐ **CAS Psychografie und Kompetenzberatung PLI®, CHF 3'050.00**
Baustein 1 bereits absolviert
Baustein 2 Ausbildungsstart

☐ Online-Version ☐ Präsenzunterricht (vor Ort oder per Zoom)
(keine Startdaten notwendig) (vor Ort oder per Zoom)

Datum Unterschrift

Bestätigung-Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch