



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Themenspezifische Zertifikatslehrgänge PLI®
PLI COACHING®- AUSBILDUNG

Daten 2026

eduPROVED
further education radar

VPT.
SCHWEIZER DACHVERBAND
PERSÖNLICHKEITSTRaining

ECA
SEIT 1994

asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

HYBRID
UNTERRICHT

ONLINE
UNTERRICHT

**ANGEBOTE FÜR
FIRMEN**

Inhaltsverzeichnis:

1. Zielgruppen.....	3
2. Themen und Inhalte	3
2.1 Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf PLI® (1 Tag)	3
2.2 Partner- und Beziehungcoaching PLI® (1 Tag).....	3
2.3 Case Management PLI® (2 Tage)	4
2.4 Job- und Bewerbungs-Coaching PLI® (2, 4 oder 6 Tage).....	5
2.5 Burnout-Coaching PLI® (2 oder 5 Tage)	6
2.6 Unterricht mit Erwachsenen gestalten PLI® (2 Tage)	7
2.7 Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® (2 Tage)	7
2.8 Meridianklopftechnik-EFT, Emotional Freedom Techniques PLI® (2 oder 4 Abende)	8
2.9 Psychografie PLI® (2 Abende oder 5 Tage)	9
2.10 Anti-Mobbing-Coaching PLI® (2 Abende oder 2 Tage).....	9
2.11 Japanisches Heilströmen PLI® (1 Tag).....	10
2.12 Kommunikation in Konfliktsituationen PLI® (4 Abende)	10
2.13 Resilienzcoaching PLI® (2 oder 5 Tage).....	11
2.14 Bachblütenseminar PLI® (1 Tag)	11
3. Durchführungsdaten.....	12
4. Durchführungsorte	16
5. Anmeldeformular	17

1. Zielgruppen

Die themenspezifischen Lehrgänge sind geeignet für alle Personen, die sich für die entsprechende Thematik interessieren: z. B. Coaches, Lehrpersonen, Sozialarbeitende, Therapiefachkräfte, Betroffene, Angehörige usw.

2. Themen und Inhalte

Die Lehrgänge sind einfach, verständlich und praxisorientiert aufgebaut.

2.1 Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf PLI® (1 Tag)

Dieses Seminar (1 Tag) richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die ihren Beziehungsalltag verbessern möchten, aber auch an Coaches, die ihr Wissen erweitern wollen. Kein Zweifel – die Liebe befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, den wir nur schwer nachvollziehen können. Liebten wir früher die Partnerperson, mit der wir zusammenlebten, so wollen wir heute mit der Partnerperson zusammenleben, die wir lieben. Partnerschaft hat einen neuen Sinn bekommen.

Im Prozess dieser Veränderungen sind Gefühle zum Knotenpunkt unserer Auseinandersetzungen geworden, denn zum ersten Mal in der Geschichte der Liebesbeziehungen können wir uns eine Liebe frei von materiellen Zwängen leisten – den Luxus emotionaler Liebe. Beim Versuch, Liebe auf die Grundlage dieser neuen Möglichkeiten zu stellen, stossen wir jedoch an Grenzen. Unsere Denkweise, unser Verhalten, vor allem aber unsere Gefühle halten mit dem Tempo der Veränderungen nicht Schritt, sie hinken der materiellen Entwicklung um Jahrzehnte hinterher. Erfahren Sie, wie unterschiedlich verschiedene Geschlechter «Beziehung» erleben. Sie haben unterschiedliche Grundbedürfnisse, unterschiedliche Art der Kommunikation, unterschiedlichen Umgang mit Stress. Alle geben der Partnerperson das, was sie sich selber wünschen.

2.2 Partner- und Beziehungskoaching PLI® (1 Tag)

(Fortsetzungstag nach Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf

Im Partner- und Beziehungskoaching haben wir als Coach es mit zwei Personen mit unterschiedlichen Standpunkten, Bedürfnissen, Defiziten und Ängsten zu tun.

Die neutrale, wohlwollende Haltung des Coaches ist hier besonders wichtig. Beide Parteien fühlen sich schlecht. Beide wollen, dass der Coach ihnen recht gibt. Der Coach fungiert hier als eine Art Beziehungsdolmetscher. Er ist bestrebt, die unterschiedlichen Positionen einander näherzubringen, verständlicher zu machen, um eine Annäherung oder Einigung zu erwirken. Der Coach arbeitet hier auch mit seinem Wissen um die unterschiedlichen Wesensarten und bringt diese in die Sitzung mit ein.

2.3 Case Management PLI® (2 Tage)

Sozialversicherungswesen – ganzheitliche Fallführung – Case Management

In diesem Modul lernen Sie die wichtigsten Unterstützungs- und Integrationsmassnahmen der einzelnen Sozialversicherungen kennen, können diese bei Bedarf vernetzen und als Unterstützung des Coachings integrieren.

Anmeldungsprozedere, Fristen, Leistungen, Pflichten aber auch die Versicherungsfallen der folgenden Versicherungen (siehe unten) gehören zum Modulinhalt:

- Grundlagen des Sozialversicherungsrechts
- Invalidenversicherung (IV)
- Krankenversicherung (KV), (Krankenkassen und Krankentaggeld)
- Obligatorische Unfallversicherung (UV), Unfalltaggeld
- Arbeitslosenversicherung (ALV)
- Ergänzungsleistungen (EL)
- Berufliche Vorsorge (BV)

Case Management ist ein Handlungskonzept zur systematischen Gestaltung von Beratungs- und Unterstützungsprozessen für Menschen, die aufgrund ihrer komplexen Problemlage mehrere professionelle Dienste in Anspruch nehmen müssen. Fachkräfte im Case Management übernehmen die Aufgabe der Prozesssteuerung und sorgen dafür, dass Hilfeleistungen im Einzelfall optimal zugänglich gemacht werden können.

Eine wirksame Anwendung von Case Management baut darauf auf, dass verschiedene Leistungstragende im Interesse einer optimalen Unterstützung der Klientschaft partnerschaftlich zusammenarbeiten. Über die Fallsteuerung hinaus nimmt Case Management Einfluss auf eine effiziente Angebotsplanung und -steuerung, damit die Weiterentwicklung einer kooperativen Zusammenarbeit mit passenden Diensten sichergestellt werden kann.

- Intake und Assessment: Zugangssteuerung und Erfassung der Ausgangslage
- Handlungsplanung und Linking: Zielorientierte Handlungsplanung und Kontrakt
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhandlungsführung und Vermittlung in Konflikten
- Monitoring und Fallevaulation: Überprüfung des Handelns

2.4 Job- und Bewerbungscoach PLI® (2, 4 oder 6 Tage)

Wecken diese Fragen Ihr Interesse?

- Sind Sie bereits als Job-Coach tätig, verfügen jedoch über keine Ausbildung?
- Möchten Sie sich um eine Stelle als Job-Coach bewerben und dazu Ihr Profil aufbessern?
- Möchten Sie erfahren, in welchen Fachbereichen man als Job-Coach tätig sein kann?
- Möchten Sie sich fundiertes Wissen und erste Praxiserfahrungen im Tätigkeitsfeld eines Job-Coaches aneignen?
- Verfügen Sie bereits über eine Coaching-Basisausbildung und möchten sich nun auf Job-Coaching ausrichten?
- Verfügen Sie noch nicht über eine Coaching-Basisausbildung und möchten sich nun auf Job-Coaching ausrichten?
- Möchten Sie Ihre Klientschaft bei beruflichen Entscheidungsfindungen und Veränderungen begleiten und unterstützen? (Dies beinhaltet das Herausfinden, das Folgen der eigenen Berufung, Motivationssteigerung, Stellensuche und Bewerbung usw.)

Lernziele:

Die Teilnehmenden,

- kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens
- können sich in ihrer Rolle als Coach und Beratungsperson bewegen und kennen deren Abgrenzungen
- kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs
- kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches durchführen
- kennen ihre Rolle als Job-Coach mit deren Inhalten und Abgrenzungen
- wissen, wie sie eine Job-suchende Person professionell begleiten können
- wissen, wie ein Job-Coaching Prozess aufgebaut ist
- können in den einzelnen Phasen professionell vorgehen
- wissen, wie sie den Erfolg der Jobsuche überprüfen können
- kennen Tools, die der Job-suchenden Person helfen, sich bei allfälligen Motivationseinbrüchen (wieder) zu motivieren
- können mit unterschiedlichsten Menschen umgehen (in der RAV-Beratung, als Job-Coach im Bereich Outplacement, bei der beruflichen Integration im Auftrag einer Versicherung, mit Kaderpersonen, selbständiger als Job-Coach bzw. in der Laufbahnberatung)
- begleiten und unterstützen Personen bei der Entscheidung für eine berufliche Richtung bzw. Ausbildung
- begleiten und unterstützen Personen beim Erstellen und Optimieren deren Lebenslaufs
- begleiten und unterstützen Personen bei deren Stellenbewerbung
- begleiten und unterstützen Personen bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

Im Job-Coaching begleiten Sie Ihre Klientschaft

- auf dem Weg der Berufswahl.
- Bei der beruflichen Neuorientierung.
- bei der Wiederintegration.

Dabei erkunden Sie mit Ihrer Klientschaft deren Fähigkeiten, Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven. Sie motivieren Ihre Klientschaft, das Beste aus sich zu machen. Durch die Unterstützung bei der Wahl zum richtigen Beruf fördern Sie bei diesen Lebenszufriedenheit und voraussichtlich auch Erfolg im Beruf. Als Job-Coach im Bereich Integration unterstützen Sie Ihre Klientschaft beim Erstellen und Aktualisieren ihres Lebenslaufes, akquirieren Arbeitsplätze und bauen zu Arbeitgebenden ein vertrauensvolles Verhältnis auf. Bei der Integration sind Sie Ansprechperson für Vorgesetzte und Schulungspersonal. Sie vermitteln Ihrer Klientschaft Techniken, wie diese auch in kritischen Phasen konstruktiv und vertrauensvoll dranbleiben können.

Absolvierung in 3 Varianten:

Tag 1 und 2: Basis 1

Tag 3 und 4: Fortsetzung 1

Tag 5 und 6: Fortsetzung 2

2.5 Burnout-Coach PLI® (2 oder 5 Tage)

(Siehe auch separates Infodossier – CAS in Burnout-Coaching und -beratung PLI®)

Menschen, die ausbrennen, sind in zentralen Lebensbereichen mit sich und anderen nicht in einer gesunden Beziehung. Nach und nach verlieren sie den Kontakt zu sich selber. Hilflosigkeit gilt als einer der grössten Stressauslöser. Dieses Gefühl kann niemand auf Dauer aushalten.

Durch anhaltende Stressbelastung geht zunehmend Lebensqualität verloren. Man funktioniert, anstatt zu leben. Ein entscheidender Faktor ist die frühkindliche Prägung. Oft handelt es sich um negative Erfahrungen, die integriert wurden: «Du musst immer Leistung erbringen.» «Du darfst keine Fehler machen.» «Du musst immer stark sein, musst es anderen recht machen». Das Leben ist auf leistungsbezogenen Erfolg ausgerichtet und nicht auf Wohlbefinden und Glückseligkeit.

Lernen Sie, Ihre Kundschaft präventiv vor einem Burnout zu bewahren und sie professionell aus einem Burnout heraus zu begleiten. Sie als Coach kennen die unterschiedlichen Phasen genau. Sie wissen, was Sie auch der Partnerperson unterstützend anbieten können. Professionell begleiten Sie Ihre Kundschaft zurück in den Arbeitsprozess und unterstützen sie beim Aufbau ihrer Leistung und ihres Pensums.

2.6 Unterricht mit Erwachsenen gestalten PLI® (2 Tage)

Der Lehrgang ist an Personen gerichtet,

- die bereits Seminare und Workshops planen und durchführen, dazu jedoch über keine Ausbildung verfügen.
- die lernen möchten, wie man selber Seminare und Workshops planen und durchführen kann.

Die Teilnehmenden

- lernen, Seminare, Workshops und Lehrgänge zu definieren, zu planen, durchzuführen und zu evaluieren.

Inhalte von der Grob- zur Feinplanung

- Titel, Art (Workshop, Seminar, Lehrgang?)
- Zielgruppe definieren und ansprechen, wem will ich etwas vermitteln
- Länge, Dauer, Inhalte, Preis, Dozent, Räumlichkeiten, Unterlagen, Bewerbung, Durchführung, Evaluation des Erfolgs (Qualität – Zufriedenheit)

Erstellung von Unterlagen

- Definition der Inhalte, woher nehme ich diese, Umfang und Quellen
- Wie definiere ich Lernziele
- Wie vermittele ich die Inhalte, verschiedene Präsentationstechniken

Die Rolle als Kursleitung, dozierende Person mit Aufgaben, Gefahren und Abgrenzungen, den Unterricht interaktiv gestalten

- Wie gestalte ich einen Unterrichtstag lebendig und spannend

Umgang mit Konflikten in der Klasse

Evaluation

2.7 Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® (2 Tage)

In diesem Lehrgang erfahren Sie, welche Arten von **Beistandschaften** es gibt, wie Sie als Coach derartige Mandate führen und begleiten können.

Sie lernen die Vorgehensweise der Bedarfsklärung, der Mandatsübernahme, die Fallführung und einen Fallabschluss kennen.

Sie lernen die Rollen der KESB, der Sozialbehörde und die der Beistandschaft sowie deren interaktive Zusammenarbeit kennen.

In der **Sozialpädagogischen Familienbegleitung kurz SPF**, beraten und unterstützen wir Personen in aufsuchender Form bei familiären Konflikten, erzieherischen Fragen, Eheproblemen, (bevorstehender) Trennung oder Scheidung, aber auch bei psychosozialen Problemen.

Ziele einer SPF-Massnahme sind unter anderem,

- dass die Kinder in der Familie aufwachsen können.
- dass die Eltern in ihrer Rolle gestärkt werden.

In der SPF arbeiten wir lösungsorientiert und systemisch im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe.

2.8 Meridianklopftechnik EFT: Emotional Freedom Techniques PLI® (2 oder 4

Abende)

Mit den Meridianklopftechniken werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Emotional bedingte Beschwerden und deren Auswirkungen auf Körper, Seele und Geist können aufgelöst werden.

Störungen im Lebensenergiefluss können zu Störungen in allen Erlebensebenen führen:

- Physische Beschwerden oder Krankheiten
- Psychische Störungen oder Krankheiten
- Emotionale Reaktionen
- Kognitive Störungen
- Negative Verhaltensmuster

EFT ist eine innovative und verblüffend einfache Technik, um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit nachhaltig aufzulösen. EFT basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Medizin.

Es handelt sich um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden. Man stimuliert stattdessen definierte Meridianpunkte, indem man diese auf dem Körper leicht beklopft.

Im Coaching wird EFT auch als Technik im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe angewendet. In einfachen Schritten wollen wir gemeinsam lernen, wie wir uns von belastenden Gefühlen wie Angst, Aggression, Trauer und unseren Sorgen befreien können.

Es soll uns helfen, einen befreienden Umgang mit belastenden Situationen zu finden.

2.9 Psychografie PLI® (2 Abende oder 5 Tage)

(Siehe auch separates Infodossier – CAS in Psychografie und Kompetenzberatung PLI®)

Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten

Die Psychografie basiert auf der Grundannahme, dass die menschliche Psyche aus den drei Lebensbereichen Denken, Fühlen und Handeln besteht, dass jeder Mensch sich recht früh in seinem Leben auf einen bestimmten Bereich spezialisiert und mindestens einen anderen Bereich eher vernachlässigt. So haben die dem Denken verhafteten Sachtypen tendenziell ihre grössten Defizite beim Handeln. Die auf das Fühlen spezialisierten Beziehungstypen vernachlässigen oft das Denken. Und die Handlungstypen haben häufig den grössten Nachholbedarf beim Fühlen.

Klaus Fritz, Mitautor des Buches: Denken, Fühlen, Handeln: «Das revolutionär Neue an der Psychografie ist nicht nur ihre verblüffende Exaktheit der Typbeschreibung (damit würde sie sich nicht grundsätzlich von der bisherigen Charakterkunde unterscheiden), sondern die Tatsache, dass sie bisher ungekannte Wege zur Persönlichkeitsentwicklung aufzeigt».

Zu unserer Persönlichkeitsstruktur gehören zudem unterschiedliche Verhaltensstrategien, die wir uns in der Kindheit angeeignet haben, die uns jedoch heute als Erwachsene hinderlich sind, einschränken und Leiden verursachen. Es sind dies «sich Sorgen machen (zu viel Verantwortung übernehmen, sein Ich vergessen)», «Selbstzweifel, negative Selbstwahrnehmung» und «Abhängigkeit, sich mit anderen vergleichen». Die Psychografie zeigt einerseits auf, wie die Persönlichkeitstypen sich im Problemerleben in den unterschiedlichen Kompetenzen bewegen und was ihnen hilft, um ein gelingendes Miteinander im beruflichen und im persönlichen Kontext zu leben. Für uns Coaches ist es hilfreich, die Menschen noch näher, tiefer zu verstehen, um sie noch gezielter dort abzuholen, wo sie anstehen.

2.10 Anti-Mobbing-Coach PLI® (2 Abende oder 2 Tage)

Mobbing ist ein sehr häufiges Thema, kommt oft in Schulen und am Arbeitsplatz vor. Betroffene fühlen sich während einer langen Zeit hilflos, allein, verzweifelt. In unserem Zertifikatslehrgang zum Anti-Mobbing-Coach lernen Sie, wie Sie Betroffene so stabilisieren und stärken können, dass diese immun gegen Mobbing-Aktivitäten werden.

Der Lehrgang beinhaltet unter vielem anderem folgende Themen:

- Woher kommt der Begriff «Mobbing»?
- Was genau gilt als Mobbing?
- Welche Arten von Mobbing gibt es?
- Erste Anzeichen
- Wer genau ist gefährdet? Ein typisches «Opferprofil»
- Ein typisches «Täterprofil»
- Wer sind die Mitläufer
- Mobbing in der Schule

- Mobbing am Arbeitsplatz
- Rechtliche Grundlagen
- Erlernen Sie zahlreiche Tools, die sich im Anti-Mobbing-Coaching bei Betroffenen aller Altersstufen besonders gut eignen

2.11 Japanisches Heilströmen PLI® (1 Tag)

Japanisches Heilströmen ist eine einfache und dabei äusserst wirksame Methode, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig Stress abzubauen. Es bringt Ausgeglichenheit, setzt Heilungsprozesse in Gang und fördert dadurch die körperliche und seelische Gesundheit.

Geraten wir in stressige Situationen oder haben emotionale oder mentale Probleme, verschliessen sich unsere «Energiebahnen» im Körper. Dies hat zur Folge, dass die Lebensenergie nicht mehr frei fliessen kann. Es kann zu Blockaden kommen. Ist man häufig überlastet, können sich Blockaden verschlimmern. Stehen wir unter einer Dauerbelastung, kann dies mit der Zeit sogar ernstzunehmende Störungen oder Krankheiten hervorrufen. Was kann man also präventiv für sich selber tun? Lernen Sie die Methoden des Japanischen Heilströmens kennen.

2.12 Kommunikation in Konfliktsituationen PLI® (4 Abende)

Zielführende Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Alltag. Im Konflikt wird dies noch wichtiger. In einer aufgeladenen Stimmung kann ein falsches Wort förmlich zur Explosion führen.

Kommunikation ist weit mehr, als nur die richtigen Worte zu finden. Sie kann Ihr Leben verändern, wenn Sie lernen, richtig zuzuhören und zu beobachten, alte Prägungen, sowie die Menschen und ihre Bedürfnisse zu verstehen.

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Ihre Kommunikation einzusetzen, um Ihre oder die Konflikte von anderen zu entschärfen.

Der Kurs basiert auf diesen Hauptkomponenten:

Wissen

- Was ist ein Konflikt?
- Wie entwickelt sich ein Konflikt?
- Welche verschiedenen Konfliktarten kennen wir?
- Handlung
- Selbsterfahrung
- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was sind meine Trigger?
- Was bedeutet das für mich, um mein Potenzial in Beziehungen zu entfalten?

Der Lehrgang richtet sich an alle Personen, die ihre eigene Kommunikation in Konflikten optimieren und an Coaches, die ihre Kundschaft auf diesem Weg unterstützen möchten.

2.13 Resilienzcoaching PLI® (2 oder 5 Tage)

(Siehe auch separates Infodossier – CAS in Resilienz-Coaching und -beratung PLI®)

Kompetenzorientiertes Stressmanagement

Was passiert im Körper bei Stress? Im Gehirn? Wie schalte ich vom Autopilot zur Selbststeuerung um? Schnelle Regeneration, aktiver Stressabbau durch Bewegung, durch einfache Entspannungstechniken, mentale Übungen aus der Quantenphysik, dem Japanischen Heilströmen, EFT, Meridianklopftechnik.

Psychische und physische Gesundheit, Psychosomatik

Die Psychosomatik beschreibt die Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper bzw. den Einfluss, den unser psychisches Empfinden mit unseren Gedanken und Gefühlen auf unseren Körper ausübt. Diese Wechselwirkung ist in der Schulmedizin schon lange bekannt, trotzdem behandeln medizinische Fachkräfte ihre Patientenschaft immer noch isoliert – spezifisch auf ihr Fachgebiet ausgerichtet. Überforderungssituationen werden mit der Zeit zunehmend von der Psyche auf den Körper abgeschoben. Damit wird die Krankheit zur Lösung. Durch das Erkennen dieser Zusammenhänge können gesunde Lösungen angestrebt werden.

Ernährung

Was für ein Esstyp bin ich in Stresssituationen? Was braucht unser Körper bei Stress? Was schadet ihm?

Zeitmanagement in Beruf und Freizeit

Adäquate Nutzung von Handy und iPad, soziale Beziehungen pflegen, nährnde Beziehungen auch in Stresssituationen aufrechterhalten, Kennenlernen und Nutzen der prozessorientierten Ich-, Du- und Wir-Kompetenz.

2.14 Bachblütenseminar PLI® (1 Tag)

Bei Bachblüten handelt es sich um Blütenessenzen, die vom britischen Arzt Dr. Edward Bach (1886–1936) entwickelt wurden. In den 1930er-Jahren definierte Bach zunächst 19, später insgesamt 38 grundlegende Gefühlszustände, deren Ungleichgewicht aus seiner Sicht mitverantwortlich für die Entstehung sämtlicher körperlicher und psychischer Krankheiten ist. Um diese Dysbalance auszugleichen und die Harmonie von Körper und Geist wiederherzustellen, ordnete er den Gemütszuständen 38 korrespondierende Blütenessenzen zu. Diese Essenzen werden heute unter dem gängigen Oberbegriff Bachblüten zusammengefasst.

Anders als in der Homöopathie, in der das sogenannte Simile-Prinzip herrscht, welches besagt, dass eine Behandlung von Gleichem mit Gleichem die beste Wirkung erzielt, sollen Bachblüten als positive Gegenpole ausgleichend auf seelische Disharmonien wirken. Demnach helfen die Essenzen laut Dr. Bach, das **emotionale Gleichgewicht** zu verbessern und damit auch die körperliche Genesung zu fördern. Sei es bei Angst vor einer Prüfung, bei anhaltender oder akuter Überforderung, bei Flugangst oder zur Behandlung von seelischen Unruhezuständen.

Für jeden erdenklichen Gemütszustand gibt es spezielle Bachblüten, die Sie entweder einzeln oder kombiniert verwenden können. Je nach Symptomen und Beschwerden können auch **individuelle Mischungen** aus Bachblüten selber zusammengestellt werden, die exakt auf die jeweilige Gefühlssituation zugeschnitten sind. Bachblüten lassen sich sehr gut parallel zu einem Coachingprozess einsetzen. Sie unterstützen die Erkenntnisse, die Gefühlsverarbeitung, die gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie Sie diese für Ihre oder mit Ihrer Kundschaft auswählen können, lernen Sie in diesem eintägigen, beliebten Seminar.

3. Durchführungsdaten



Präsenzunterricht – Teilnahme **vor Ort oder per Zoom**



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

(Kosten inkl. Unterlagen und Zertifikat)

Schluss mit Beziehungsk(r)ampf PLI® für Einzelpersonen und Paare 1 Tag, CHF 390.00	  09.00 – 16.00 Uhr 08.01.2026 12.05.2026 21.10.2026
Partner- und Beziehungcoaching PLI® für Coaches – buchbar in Kombination mit «Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf PLI®» 1 Tag, CHF 390.00	  09.00 – 16.00 Uhr 09.01.2026 13.05.2026 22.10.2026
Case Management PLI® - Ganzheitliche Fallführung - Case Management - Sozialversicherungsgrundwissen 2 Tage, CHF 780.00	  09.00 – 16.00 Uhr 14.01.2026 15.01.2026 28.01.2026 04.02.2026 21.02.2026 28.02.2026 07.03.2026 21.03.2026

		20.05.2026 21.05.2026 04.07.2026 30.07.2026 19.08.2026 20.08.2026 07.10.2026 14.10.2026 03.10.2026 10.10.2026 14.11.2026 28.11.2026
Job- und Bewerbungcoaching PLI® Aufgeführte Daten sind die ersten beiden Tage • Weitere Daten werden mit jeweiliger Gruppe gemeinsam definiert 2 Tage, CHF 780.00 4 Tage, CHF 1'560.00 6 Tage, CHF 2'340.00	 	09.00 – 16.00 Uhr 21.01.2026 22.01.2026 05.06.2026 06.06.2026 11.08.2026 22.08.2026 22.10.2026 04.11.2026
Burnout-Coaching PLI® 2 Tage, CHF 780.00	 	09.00 – 16.00 Uhr 15.01.2026 16.01.2026 16.04.2026 23.04.2026 25.06.2026 26.06.2026 10.09.2026 11.09.2026 25.11.2026 26.11.2026

Unterricht mit Erwachsenen gestalten PLI®  2 Tage, CHF 780.00	09.00 – 16.00 Uhr 28.01.2026 18.02.2026 15.05.2026 16.05.2026 06.10.2026 03.11.2026
Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® • Sozialpädagogische Familienbegleitungen und Beistandschaftsmandate   2 Tage, CHF 780.00	09.00 – 16.00 Uhr 28.01.2026 04.02.2026 04.02.2026 10.02.2026 07.03.2026 21.03.2026 20.04.2026 22.04.2026 14.08.2026 20.08.2026 10.08.2026 08.09.2026 31.08.2026 07.09.2026 24.10.2026 31.10.2026 03.12.2026 06.01.2027
Meridianklopftechnik EFT – Emotional Freedom Techniques   2 Abende, CHF 390.00	17.00 – 20.00 Uhr Level 1 31.03.2026 01.04.2026 24.06.2026 01.07.2026 15.09.2026 22.09.2026

		25.11.2026 26.11.2026 Level 2 15.04.2026 16.04.2026 05.08.2026 12.08.2026 07.10.2026 14.10.2026 02.12.2026 09.12.2026
Psychografie PLI® 2 Abende, CHF 390.00	 	17.00 – 20.00 Uhr 02.01.2026 09.01.2026 25.03.2026 01.04.2026 02.04.2026 09.04.2026 25.06.2026 02.07.2026 16.09.2026 23.09.2026 29.10.2026 05.11.2026
Anti-Mobbing-Coaching PLI® 2 Abende, CHF 390.00 2 Tage, CHF 780.00	 	17.00 – 20.00 Uhr 11. + 24.08.2026 09.00 – 16.00 Uhr 19. + 25.03.2026 17. + 23.09.2026
Japanisches Heilströmen PLI® 1 Tag, CHF 390.00	 	09.00 – 16.00 Uhr 11.02.2026 15.04.2026

		04.06.2026 06.10.2026
Kommunikation in Konfliktsituationen PLI® 4 Abende, CHF 780.00		17.00 – 20.00 Uhr Teil 1 08.04.2026 Teil 2 22.04.2026 Teil 3 29.04.2026 Teil 4 06.05.2026
Resilienzcoaching PLI® 2 Tage, CHF 780.00	 	09.00 – 16.00 Uhr 25.02.2026 23.03.2026 18.06.2026 19.06.2026 13.10.2026 20.10.2026
Bachblüten PLI® 1 Tag, CHF 390.00	 	09.00 – 16.00 Uhr 27.02.2026 17.06.2026 14.10.2026

Falls die vorgegebenen Daten für Sie nicht passen, nehmen wir gerne Ihre Terminvorschläge entgegen.

4. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom oder mit unserer beliebten Online-Version

Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

5. Anmeldeformular

Themenspezifische Zertifikatslehrgänge PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Heimatort

Telefon, Handy.....

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf, Tätigkeit

Themenspezifische Zertifikatslehrgänge PLI®	* auch online	Datum
☐ *Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf PLI®		
☐ *Partner- und Beziehungcoaching PLI®		
☐ *Case Management PLI®		
☐ Job- und Bewerbungcoaching PLI®		
☐ *Burnout-Coaching PLI®		
☐ Unterricht für Erwachsene gestalten PLI®		
☐ *Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten PLI®		
☐ *Meridianklopftechnik-EFT: Emotional Freedom Techniques PLI®		
☐ *Psychografie PLI®		
☐ Anti-Mobbing-Coaching PLI®		
☐ *Japanisches Heilströmen PLI®		
☐ Kommunikation in Konfliktsituationen PLI®		
☐ *Resilienzcoaching PLI®		
☐ *Bachblütenseminar PLI®		
☐ Online-Version (keine Startdaten notwendig)	☐ Präsenzunterricht (vor Ort oder per Zoom)	

Datum Unterschrift.....

Bestätigung Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch