



# PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Dipl. PLI® Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA  
auch als CAS/DAS/MAS

Daten 2025



## Inhaltsverzeichnis:

1.	Aufbau.....	3
2.	Zielgruppe .....	3
3.	Lernziele .....	4
4.	Inhalte .....	5
4.1	Baustein 1 – Coaching Basis-Ausbildung (10 Tage) .....	5
4.2	Baustein 2- Themenspezifische Zertifikatslehrgänge .....	6
4.3	Baustein 3 - Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA (5 Tage) .....	8
5.	Durchführungsdaten .....	11
6.	Absolvierungsmöglichkeiten .....	11
7.	Durchführungsorte.....	11
8.	Titel .....	11
9.	Kosten .....	12
10.	Prüfung.....	12
11.	Anmeldeformular .....	13

## 1. Aufbau

Praxisorientierte, 1-jährige Ausbildung zum **PLI® Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA**

### **Baustein 1 – Coaching Basis-Ausbildung**

10 Tage

Personen ohne Vorkenntnisse absolvieren in 5 Modulen à 2 Tagen die PLI Coaching-Basisausbildung.

### **Baustein 2 – Auswahl themenspezifische Zertifikatslehrgänge**

6 Tage

### **Baustein 3 – Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA**

5 Tage

#### **Stufe 1: Coaching-Ausbildung PLI® (10 Tage)**

Geeignet für Personen, die sich für das Begleiten und Beraten von Menschen interessieren. Führungskräfte, Geschäftsführende, HR-Verantwortliche, Personen im Case Management oder in der Arbeitsagogik, Pflegefachpersonal, Bildungspersonen, Beratende und Coaches, Berufs- und Privatbeistandschaften, psychosoziale (Familien-)begleitende, Lehrpersonen, Kindergartenfachkräfte, Fachpersonen Betreuung (FaBe), Personen aus allen Berufsfeldern.

#### **Stufen 2 und 3: (PLI® Kinder-, Jugend und Familiencoach, ECA Coach, 11 Tage – insgesamt 21 Tage)**

Richtet sich an berufserfahrene Personen, die ihre Begleitungs- und Beratungskompetenz in Bezug auf Kinder, Jugendliche und Familien erweitern und vertiefen möchten. Der Fachausweis befähigt Sie, Kinder, Jugendliche und Familien in ihrem persönlichen Umfeld und ihren persönlichen Themen wie Erziehung, Entwicklung vom Kind zum Teenager, während der Pubertät und weiter ins Erwachsenenleben sowie bei der Berufswahl und in der Ausbildung zu begleiten. Eltern begleiten Sie bei ihrem Rollenwechsel vom Paar zur Elternschaft und bereiten sie auf ihre Elternrolle und gleichzeitige Rolle als Partnerperson in der Paarbeziehung vor. Sie erfahren mehr über die verschiedenen Aspekte der Familiendynamik sowie die damit verbundenen gesellschaftlichen Herausforderungen. Als Eltern ist man stetigem Wandel unterworfen und mit stetiger Entwicklung konfrontiert. Auch Themen wie Konflikte bei Trennung oder Scheidung sowie Situationen in Patchworkfamilien gehen Sie professionell an. Veränderungen bringen bekanntlich krisengefährdete Lebensphasen mit sich. Als Familiencoach begleiten Sie Ihre Klientschaft mit viel Einfühlungsvermögen, fundiertem Fachwissen und einer Vielfalt an Methodenkompetenz.

## **Modulare, dreistufig aufgebaute Ausbildung**

**Stufe 1** (10 Tage) befähigt die Studierenden, im privaten, persönlichen und beruflichen Umfeld, schwierigen Situationen souverän zu begegnen und andere mit fundiertem und psychologischem Wissen als Coach zu begleiten (im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe). Der praktische Nutzen und die unmittelbare Anwendbarkeit stehen hier im Vordergrund.

**Stufe 2** (6 Tage) beinhaltet eine Erweiterung und Vertiefung der Methodenkompetenz sowie die Selbstreflexion (und damit Weiterentwicklung) der eigenen Kompetenzen und des Fachwissens in Bezug auf das Begleiten von Kindern, Jugendlichen und Familien mit deren Dynamiken.

**Stufe 3** (5 Tage) beinhaltet einerseits einen praktischen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder eines Kinder-, Jugend- und Familiencoaches, sei es auf selbstständiger Basis oder angestellt in einer Institution, andererseits bezweckt sie eine fundierte Vorbereitung auf die praktische Prüfung.

Dabei wird stets lösungsorientiert-systemisch gearbeitet. Die Studierenden arbeiten an eigenen Fallbeispielen aus der Praxis, worauf stets ein Erfahrungsaustausch im Plenum folgt.

Die PLI ® Ausbildung zum Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA ist eine fachspezifische Ausbildung mit den Schwerpunktthemen Coaching, Beratung und Schulung von Einzelpersonen, Teams und Familien.

## 2. Zielgruppe

### **Baustein 1 Coaching-Ausbildung PLI ®**

(10 Tage)

Geeignet für:

- Personen, die sich für das Begleiten und Beraten von Menschen interessieren
- Führungskräfte
- Geschäftsführende
- HR-Verantwortliche
- Personen im Case Management
- Personen in der Arbeitsagogik
- Pflegefachpersonal
- Personen in der Sozialpädagogik
- Bildungspersonen
- Beratende und Coaches
- Berufs- und Privatbeistandschaften
- Sozialpädagogische und psychosoziale (Familien-)begleitende
- Kindergartenpersonal
- Fachpersonen Betreuung (FaBe)
- Personen aus allen Berufsfeldern

## 3. Lernziele

Die PLI ® Ausbildung zum Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA ist eine fachspezifische Ausbildung mit den Schwerpunktthemen Coaching, Beratung und Schulung von Einzelpersonen, Teams und Familien.

## Baustein 1

- befähigt die Studierenden, ihre Kunden im Sinne von Coaching mit einem fundierten Fachwissen zu begleiten.
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem lösungsorientierten Ansatz im Coaching.
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem systemischen Ansatz im Coaching.
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem Ansatz der psychosozialen Neuorientierung (NLP).
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem konstruktivistischen Ansatz.

## Bausteine 2 und 3

- eine Vertiefung, Erweiterung und Ergänzung und Anwendung der erlernten Methoden und Techniken der Stufe 1 ausgerichtet auf Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien.
- die Erweiterung der eigenen Coaching-/Beratungskompetenz.
- die Entwicklung/Erweiterung der eigenen psychosozialen Kompetenzen.
- die Befähigung zur Durchführung von Einzel-, Familiencoaching/sozialpädagogischen (Familien-/psychosozialen) Begleitungen.
- die Befähigung zur Durchführung von Trainingsmassnahmen für Kinder, Jugendliche und Familien.

## Ausbildungsumfang und Zeitaufwand

210 Unterrichtseinheiten Präsenzunterricht, 50 Unterrichtseinheiten selbstständiges Studium, 50 Unterrichtseinheiten Peerlearning, 100 Unterrichtseinheiten schriftliche Prüfungsarbeiten

## 4. Inhalte

### 4.1 Baustein 1 – Coaching Basis-Ausbildung (10 Tage)

(Details siehe separates Infodossier)

Modul	Inhalt	Anzahl Tage
1	Selbsterkenntnis – erfahren	2 Tage
2	Selbstentwicklung – erwirken	2 Tage
3	Selbstverantwortung – erleben	2 Tage
4	Resilienz, Selbstregulation und Autonomie	2 Tage
5	Burnoutprävention und –begleitung Kommunikation in Konfliktsituationen, Gesprächsführung Praktische Prüfung und Abschluss mit Zertifikat	2 Tage

- Coaching-Grundhaltung

- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching
- Psychosoziale Neuorientierung (analog NLP)
- Weiterentwicklung der mentalen, emotionalen und praktischen Kompetenzen
- Menschenkenntnis (unterschiedliche Wesensarten)
- Resilienz, Selbstregulation, Autonomie

## Fachwissen

- Gesprächsführung nach dem lösungsorientierten Ansatz
- Professionelle Begleitung Ihrer Kunden
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Burnoutprävention und -begleitung

## 4.2 Baustein 2- Themenspezifische Zertifikatslehrgänge

(Details siehe separates Infodossier)

<b>Partner-/Beziehungscoach PLI®</b> Partner-/Beziehungscoaching + Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf»	2 Tage
<b>Case Management PLI®</b> Ganzheitliche Fallführung/Case Management/Sozialversicherungsgrundwissen	2 Tage
<b>Burnout-Coach PLI®</b>	2/5 Tage
<b>Job-Coach PLI®</b>	2/4/6 Tage
<b>AD(H)S-Coach PLI®</b> (s. sep. Infodossier)	4/7 Tage
<b>AUTISMUS-Coach PLI®</b> (s. sep. Infodossier)	4/7 Tage
<b>Lerncoach PLI®</b> (s.sep. Infodossier)	5 Tage
<b>Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI®</b> Sozialpädagogische Familienbegleitungen und Beistandschaftsmandate	2 Tage
<b>Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques PLI®</b>	2/4 Abende
<b>Anti-Mobbing-Coach PLI®</b>	2 Abende oder 2 Tage
<b>Psychografie PLI®</b>	2 Abende/ 5 Tage
<b>Kommunikation in Konfliktsituationen PLI®</b>	4 Abende
<b>Unterricht mit Erwachsenen gestalten PLI®</b>	2 Tage
<b>Resilienzcoach PLI®</b>	2/5 Tage
<b>Bachblüten PLI®</b>	1 Tag
<b>Japanisches Heilströmen PLI®</b>	1 Tag

Mit der Absolvierung unserer themenspezifischen Zertifikatslehrgänge im Anschluss an die PLI

Coaching-Basisausbildung oder einer gleichwertigen Ausbildung sind Sie berechtigt, folgende markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

- Beziehungscoach PLI ®
- Case ManagementPLI®
- Burnout-Coach PLI ®
- Job-Coach PLI ®
- AD(H)S-Coach PLI ®
- Autismus-Coach PLI ®
- SPF FamilienbegleiterIn PLI ®
- Lerncoach PLI®
- Resilienzcoach PLI ®
- Antimobbing-Coach PLI ®

## 4.3 Baustein 3 - Kinder-, Jugend- und Familien Coach ECA (5 Tage)

<p><b>Tag 1</b></p>	<p><b>Rollenverständnis/-bewusstsein als Kinder-, Jugend- und Familiencoach und Abgrenzung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In welchem Setting arbeiten wir?</li> <li>• Wer sind die Mitplayer? Ev. Kinderarzt, Lehrpersonen usw.</li> </ul> <p><b>Contracting/Datenschutz/Influss</b></p> <p><b>Grundlagen der Familienpsychologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sichtweisen und Definitionen von Familie</li> <li>• Familie im Wandel</li> <li>• Familienpsychologie – eine sozialwissenschaftliche Disziplin</li> <li>• Praxisrelevanz der Familienpsychologie</li> </ul> <p><b>Die Familiensystemtheorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Systemtheoretische Grundannahmen</li> <li>• Zentrale Aspekte der Familiensystemtheorie</li> <li>• Der Beitrag des Konstruktivismus</li> </ul> <p><b>Familienentwicklung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familienphasen und Familienentwicklungsaufgaben</li> <li>• Nicht-normative Familienentwicklungsaufgaben</li> <li>• Familienentwicklung aus systemischer Sicht</li> <li>• Die Bewältigung von Belastungen im Familienlebenszyklus</li> </ul>
<p><b>Tag 2</b></p>	<p><b>Der Übergang zur Elternschaft</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerschaft und Geburt als biologischer Prozess</li> <li>• Rollendynamiken vom Paar zu Eltern</li> <li>• Für die Eltern: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterschiedlichen Rollen gerecht werden, in der Partnerschaft, der Familie, im Beruf –</li> <li>• Identifizierung mit diesen Rollen</li> <li>• Sich verändernde, entwickelnde Rollen</li> </ul> </li> <li>• Von der Beziehung zur Ehe</li> <li>• Mutter werden, Frau bleiben/Vater werden, Mann bleiben</li> </ul> <p><b>Bindung zwischen Eltern und Kindern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bindungs- und Fürsorgeverhalten aus ethnologischer Sicht</li> <li>• Die Bindungstheorie</li> <li>• Unterschiede in der Bindungsqualität</li> <li>• Praktische Anwendungen der Bindungstheorie</li> </ul> <p><b>Lösungsorientiertes Coaching mit Kindern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Jugendlichen/Pubertierenden</li> <li>• Umgang mit Widerstand</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was braucht es für eine gelingende Integration in die Gesellschaft/ins Berufsleben</li> </ul> <p><b>Geschwisterbeziehungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Früher und heute</li> <li>• Geschwisterposition und Entwicklung</li> <li>• Geschlecht und Altersabstand</li> <li>• Geschwisterbeziehungen im Lebenslauf</li> <li>• Halb- und Stiefgeschwister (z.B. in Patchworkfamilien)</li> </ul>
Tag 3	<p><b>Paarbeziehungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Früher und heute</li> <li>• Partnerwahl und Partnerschaft</li> <li>• Paarentwicklung</li> <li>• Umgang mit Doppelbelastungen/Berufstätigkeit</li> </ul> <p><b>Grosseltern und Enkelkinder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Im 21. Jahrhundert</li> <li>• Unterschiedliche Generationen und deren Perspektiven</li> <li>• Spezifische Themen</li> </ul> <p><b>Regenbogenfamilien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gleichgeschlechtliche Partnerschaft und Familie</li> <li>• Daten, Erkenntnisse, Forschungsergebnisse</li> <li>• Regenbogenfamilien aus familienpsychologischer Sicht</li> </ul>
Tag 4	<p><b>Familien mit psychisch kranken Mitgliedern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle und familiäre Auswirkungen</li> <li>• Ein Kind ist psychisch krank</li> <li>• Ein Elternteil ist psychisch krank</li> <li>• Hilfe und Unterstützung für Betroffene und ihre Familien</li> </ul> <p><b>Gewalt in der Familie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Häusliche Gewalt und ihre Folgen</li> <li>• Wie verbreitet ist sie – Schätzungen und Statistiken</li> <li>• Bedingungen und Ursachen</li> <li>• Interventions- und Hilfskonzepte</li> </ul> <p><b>Scheidung und Trennung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trennung/Scheidung als Prozess/Hintergründe</li> <li>• Bewältigung durch die Partnerpersonen</li> <li>• Auswirkungen auf die Kinder</li> <li>• Aus familientheoretischer Sicht</li> <li>• Professionelle Hilfe</li> </ul>

<p><b>Tag 5</b></p>	<p><b>Sterben/Tod/Trauer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie wir sterben: biologisch und soziokulturelle Aspekte</li> <li>• Psychologische Aspekte</li> <li>• Die Perspektive der Familienangehörigen</li> <li>• Aus familienpsychologischer Sicht</li> <li>• Der Hospizgedanke: Leben bis zum Schluss</li> </ul> <p><b>Hypothesenbildung</b> in Bezug auf Gestaltung des Coaching-Prozesses</p> <p><b>Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wer hat recht? Allparteiliche Haltung hilft</li> <li>• Ein Kind hat eine Beeinträchtigung/Lernbehinderung/ADHS</li> <li>• Wissenschaftliche Grundlagen, in Kombination mit wirkungsvollen Interventionen aus der Gestalttherapie, der Spieltheorie, dem humanistischen Ansatz, kombiniert mit systemischen Techniken</li> <li>• Intensive Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis/Austausch im Plenum</li> </ul>
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 5. Durchführungsdaten

**Baustein 1** (10 Tage)

siehe Daten «PLI® Coaching-Basisausbildung»

**Baustein 2** (6 Tage)

siehe Daten « PLI ® Zertifikatslehrgänge»

**Baustein 3** (5 Tage)

Samstagslehrgang

LG-Nr.	Tag1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Prüfung
KJF-1-25	01.02.2025	01.03.2025	05.04.2025	24.05.2025	07.06.2025	05.07.2025
KJF-2-25	05.02.2025	05.03.2025	26.03.2025	21.05.2025	04.06.2025	05.07.2025
KJF 3-25	16.08.2025	06.09.2025	20.09.2025	18.10.2025	22.11.2025	05.12.2025
KJF 4-25	20.08.2025	03.09.2025	17.09.2025	22.10.2025	05.11.2025	05.12.2025

## 6. Absolvierungsmöglichkeiten



Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom  
09.00 – 16.00 Uhr



Online - Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

## 7. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom

Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

## 8. Titel

Nach bestandener Berufsprüfung wird der Verbandstitel verliehen:

- Dipl. PLI® Kinder-, Jugend-, und Familiencoach ECA

Erfolgreich bestandene Abschlussprüfung CAS/DAS/MAS

- CAS/DAS/MAS in Kinder-, Jugend- und Familiencoaching/-beratung PLI®

Nach Abschluss des Lehrgangs haben Sie die Möglichkeit, sich als Einzelmitglied oder Ihr Unternehmen beim Europäischen Coaching Berufs-Verband ECA registrieren zu lassen.

## 9. Kosten

Baustein 1 - Coaching Basis-Ausbildung	(10 Tage)	CHF 3'900.00
Baustein 2 - Zertifikatslehrgänge	(6 Tage)	CHF 2'300.00
Baustein 3 - Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA	(5 Tage)	CHF 2'600.00
Total Bausteine 1-3, inkl. Prüfung/Diplom		CHF 8'800.00

## 10. Prüfung

(analog allgemeines Prüfungsreglement der Praxis für Lösungs-Impulse AG)

Am Ende der Ausbildung zum PLI® Kinder- Jugend und Familien Coach/BeraterIn ECA legen die Studierenden eine praktische Prüfung ab.

- Diese beinhaltet eine Coachingsitzung zu einem Familienthema und ein Fachgespräch im Plenum.
- Sie schreiben eine Arbeit, indem Sie zu jedem Tag spezifische Fragen schriftlich beantworten.
- Sie präsentieren in einem Fachgespräch mit 2 Experten ihre Arbeit und beantworten diesen Fragen zu ihren Arbeiten. Dauer 20 Minuten.

## 11. Anmeldeformular

Zertifikatslehrgang Dipl. PLI® Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

**Dipl. PLI® Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA / CHF 8'800.--**

### **Baustein 1**

(Daten siehe Infodossier Coaching Basis Ausbildung PLI®)

Ausbildungsstart .....

### **Baustein 2 - Kann auch später definiert werden!**

(Daten siehe Infodossier Zertifikatslehrgänge PLI®)

Lehrgang .....

Ausbildungsstart .....

Lehrgang .....

Ausbildungsstart .....

Lehrgang .....

Ausbildungsstart .....

### **Baustein 3 - Kann auch später definiert werden!**

(inkl. Prüfungsgebühr und Literatur)

Ausbildungsstart .....

☐

Online Version

☐

Präsenzunterricht

(vor Ort/per Zoom)

Datum ..... Unterschrift .....

Bestätigung-Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: ..... Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorf

**Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:**

Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf  
oder an [info@loesungs-impulse.ch](mailto:info@loesungs-impulse.ch)