



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

CAS Begleitung von Menschen mit psychischen
Störungen oder Erkrankungen PLI®

Daten 2026



Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung.....	3
2. Zielgruppe.....	3
3. Lernziele.....	3
4. Inhalt.....	4
5. Durchführungsdaten.....	6
6. Titel.....	6
7. Kosten.....	7
8. Anmeldeformular	8

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist
Bildungspartner des Dachverbandes
Neurodiversität.

1. Einleitung

Der Umgang mit neurodivergenten und psychisch erkrankten Menschen in Institutionen erfordert fundiertes Wissen, Sensibilität und praxisnahe Kompetenzen. Das Ziel des Lehrgangs ist es, praxisorientiert, lösungsorientiert und ressourcenfokussiert zu arbeiten – ohne dabei therapeutische Massnahmen zu übernehmen.

Wichtiger Hinweis

Der Lehrgang ist nicht darauf ausgerichtet, Coaching- oder therapeutische Interventionen durchzuführen. Er vermittelt Grundlagenwissen zur Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen, ersetzt aber keine heilende oder therapeutische Tätigkeit. Begleitende Massnahmen können dennoch eine positive Wirkung entfalten.

Aufbau

15 Tage aufgeteilt in 7 Modulen

2. Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an Fachpersonen aus Bereichen,

- Psychiatrische Kliniken
- Wohn-gruppen
- Arbeitsstätten
- Spitex
- Sozialarbeitende
- Mitarbeitende der Arbeitsintegration
- Betreuung
- Gesundheit
- SozialpädagogInnen
- Angehörige und weitere Interessierte

3. Lernziele

- Sensibilisierung im Umgang mit neurodivergenten und psychisch erkrankten Menschen
- Vermittlung von praxisnahen Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen
- Förderung von Resilienz und Selbstmanagement bei Fachpersonen und Angehörigen
- Integration von Konzepten der Neuen Autorität als Teil einer präsenzorientierten Begleitungs- und Beziehungsarbeit

4. Inhalt

Modul 1 Tage 1-3	Grundlagen psychischer Störungen und Neurodivergenz • Einführung in ICD-10 und Ausblick auf ICD-11, DSM-5 • Neurodivergenz: ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) und neurologische Besonderheiten • Psychiatrische Störungsbilder • Symptome und Auswirkungen im Alltag und im institutionellen Kontext • Differenzialdiagnosen, Komorbiditäten, pharmakologische Grundlagen
Modul 2 Tage 4-5	Neurobiologische Grundlagen • Grundlagen der Anatomie und Funktionen des Nervensystems • Das autonome Nervensystem: Sympathikus, Parasympathikus, polyvagues Nervensystem • Stressreaktionen des Körpers und deren Auswirkungen auf Verhalten • Zusammenhang zwischen Nervensystem und psychischen Erkrankungen
Modul 3 Tage 6-7	Trauma und seine Auswirkungen • Formen von Traumata: Entwicklungstrauma, systemische und transgenerationale Traumata • Traumadynamiken: PTBS, Dissoziation, somatische Folgen • Wiederkehrende Muster und Wege zur Stabilisierung • Praktische Ansätze zur Begleitung traumatisierter Menschen
Modul 4 Tage 8-9	Stressmanagement & Burnout-Prävention • Mechanismen von Stress: Akuter vs. chronischer Stress • Burnout in helfenden Berufen: Erkennen und vorbeugen • Resilienzförderung: Strategien zur Selbstregulation • Praktische Stressbewältigungsmethoden für den Alltag
Modul 5 Tage 10-11	Beziehungsarbeit und ethische Prinzipien • Wertebasierte Beziehungsarbeit: Respekt, Geduld und Wertschätzung • Ethische Grundlagen in der Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen • Beziehungsdynamiken in herausfordernden Kontexten • Integration von Ansätzen der Neuen Autorität: Präsenz, Klarheit und konstruktive Beziehungsgestaltung

Modul 6 Tage 12-13	Krisenintervention und praktische Werkzeuge • Erkennen von Krisen und deeskalierende Kommunikation • Notfallmanagement: Umgang mit suizidalen Krisen und akuten psychischen Ausnahmezuständen • Gesprächsführung in Krisensituationen, Rollenspiele und Praxisübungen • Systemische Ansätze zur Konflikt- und Krisenbewältigung
Modul 7 Tage 14-15	Selbstmanagement und Abschluss • Selbstreflexion und Supervision: Eigene Haltung und Rolle reflektieren • Abgrenzung und Selbstfürsorge in der Begleitung • Fallbesprechungen: Transfer des Gelernten in den Praxisalltag • Abschlusskolloquium mit Präsentation von Praxisprojekten • Zertifikatsübergabe

Methodik

- Theoretischer Input auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse
- Praxisorientierte Fallbeispiele, Rollenspiele und Gruppenarbeiten
- Interaktive Reflexionsphasen und Supervision

5. Durchführungsdaten

BMP CAS 1-26

Virtuell – per ZOOM

Modul 1	Tag 1	15.05.2026
	Tag 2	16.05.2026
	Tag 3	29.05.2026
Modul 2	Tag 4	12.06.2026
	Tag 5	13.06.2026
Modul 3	Tag 6	26.06.2026
	Tag 7	27.06.2026
Modul 4	Tag 8	21.08.2026
	Tag 9	22.08.2026
Modul 5	Tag 10	11.09.2026
	Tag 11	12.09.2026
Modul 6	Tag 12	02.10.2026
	Tag 13	03.10.2026
Modul 7	Tag 14	16.10.2026
	Tag 15	30.10.2026

6. Absolvierungsmöglichkeiten



Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

7. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom oder mit unserer beliebten Online Version

Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

8. Titel

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über:

CAS Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI®

Der Kurs wird als Teil eines optionalen MBA, des MAS Angewandte Psychologie oder MAS Sozialpädagogie anerkannt.

9. Kosten

CAS Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI® CHF 6'950.00
(15 ECTS)

(Inklusive persönliche Betreuung, Unterlagen, Prüfung und CAS-Urkunde)

10. Anmeldeformular

CAS Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Heimatort

Telefon, Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf, Tätigkeit

CAS Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI®

CHF 6'950.00 Lehrgangs-Nr. Ausbildungsstart.....

☐ Online-Selbststudium
(keine Startdaten notwendig)

☐ Präsenzunterricht
(vor Ort oder per Zoom)

Datum Unterschrift.....

Bestätigung Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch