



# PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

CAS in Begleitung von Menschen mit psychischen  
Störungen oder Erkrankungen PLI®

Daten 2026

**eduPROVED**  
further education radar

**VPT.**  
SCHWEIZER DACHVERBAND  
PERSÖNLICHKEITSTRaining

Mitglied im  
**VERBAND**  
**NEURODIVERSITÄT**

 **HYBRID**  
UNTERRICHT

 **ONLINE**  
UNTERRICHT

 **ANGEBOTE FÜR**  
**FIRMEN**

## Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung .....	3
2. Zielgruppe .....	3
3. Lernziele .....	3
4. Inhalt .....	4
5. Durchführungsdaten .....	6
6. Titel .....	6
7. Kosten .....	7
8. Anmeldeformular .....	8

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist  
Bildungspartner des Dachverbandes  
Neurodiversität.

## 1. Einleitung

Der Umgang mit neurodivergenten und psychisch erkrankten Menschen in Institutionen erfordert fundiertes Wissen, Sensibilität und praxisnahe Kompetenzen. Das Ziel des Lehrgangs ist es, praxisorientiert, lösungsorientiert und ressourcenfokussiert zu arbeiten – ohne dabei therapeutische Massnahmen zu übernehmen.

### **Wichtiger Hinweis**

Der Lehrgang ist nicht darauf ausgerichtet, Coaching- oder therapeutische Interventionen durchzuführen. Er vermittelt Grundlagenwissen zur Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen, ersetzt aber keine heilende oder therapeutische Tätigkeit. Begleitende Massnahmen können dennoch eine positive Wirkung entfalten.

### **Aufbau**

15 Tage aufgeteilt in 7 Modulen

## 2. Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an Fachpersonen aus Bereichen,

- Psychiatrische Kliniken
- Wohn-gruppen
- Arbeitsstätten
- Spitex
- Sozialarbeitende
- Mitarbeitende der Arbeitsintegration
- Betreuung
- Gesundheit
- SozialpädagogInnen
- Angehörige und weitere Interessierte

## 3. Lernziele

- Sensibilisierung im Umgang mit neurodivergenten und psychisch erkrankten Menschen
- Vermittlung von praxisnahen Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen
- Förderung von Resilienz und Selbstmanagement bei Fachpersonen und Angehörigen
- Integration von Konzepten der Neuen Autorität als Teil einer präsenzorientierten Begleitungs- und Beziehungsarbeit

## 4. Inhalt

<b>Modul 1</b> Tage 1-3	<b>Grundlagen psychischer Störungen und Neurodivergenz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in ICD-10 und Ausblick auf ICD-11, DSM-5</li> <li>• Neurodivergenz: ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) und neurologische Besonderheiten</li> <li>• Psychiatrische Störungsbilder</li> <li>• Symptome und Auswirkungen im Alltag und im institutionellen Kontext</li> <li>• Differenzialdiagnosen, Komorbiditäten, pharmakologische Grundlagen</li> </ul>
<b>Modul 2</b> Tage 4-5	<b>Neurobiologische Grundlagen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Anatomie und Funktionen des Nervensystems</li> <li>• Das autonome Nervensystem: Sympathikus, Parasympathikus, polyvagues Nervensystem</li> <li>• Stressreaktionen des Körpers und deren Auswirkungen auf Verhalten</li> <li>• Zusammenhang zwischen Nervensystem und psychischen Erkrankungen</li> </ul>
<b>Modul 3</b> Tage 6-7	<b>Trauma und seine Auswirkungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formen von Traumata: Entwicklungstrauma, systemische und transgenerationale Traumata</li> <li>• Traumadynamiken: PTBS, Dissoziation, somatische Folgen</li> <li>• Wiederkehrende Muster und Wege zur Stabilisierung</li> <li>• Praktische Ansätze zur Begleitung traumatisierter Menschen</li> </ul>
<b>Modul 4</b> Tage 8-9	<b>Stressmanagement &amp; Burnout-Prävention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mechanismen von Stress: Akuter vs. chronischer Stress</li> <li>• Burnout in helfenden Berufen: Erkennen und vorbeugen</li> <li>• Resilienzförderung: Strategien zur Selbstregulation</li> <li>• Praktische Stressbewältigungsmethoden für den Alltag</li> </ul>
<b>Modul 5</b> Tage 10-11	<b>Beziehungsarbeit und ethische Prinzipien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wertebasierte Beziehungsarbeit: Respekt, Geduld und Wertschätzung</li> <li>• Ethische Grundlagen in der Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen</li> <li>• Beziehungsdynamiken in herausfordernden Kontexten</li> <li>• Integration von Ansätzen der Neuen Autorität: Präsenz, Klarheit und konstruktive Beziehungsgestaltung</li> </ul>

<b>Modul 6</b> Tage 12-13	<b>Krisenintervention und praktische Werkzeuge</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen von Krisen und deeskalierende Kommunikation</li> <li>• Notfallmanagement: Umgang mit suizidalen Krisen und akuten psychischen Ausnahmezuständen</li> <li>• Gesprächsführung in Krisensituationen, Rollenspiele und Praxisübungen</li> <li>• Systemische Ansätze zur Konflikt- und Krisenbewältigung</li> </ul>
<b>Modul 7</b> Tage 14-15	<b>Selbstmanagement und Abschluss</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstreflexion und Supervision: Eigene Haltung und Rolle reflektieren</li> <li>• Abgrenzung und Selbstfürsorge in der Begleitung</li> <li>• Fallbesprechungen: Transfer des Gelernten in den Praxisalltag</li> <li>• Abschlusskolloquium mit Präsentation von Praxisprojekten</li> <li>• Zertifikatsübergabe</li> </ul>

## Methodik

- Theoretischer Input auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse
- Praxisorientierte Fallbeispiele, Rollenspiele und Gruppenarbeiten
- Interaktive Reflexionsphasen und Supervision

## 5. Durchführungsdaten

BMP CAS 1-26

Virtuell – per ZOOM

Modul 1	Tag 1	15.05.2026
	Tag 2	16.05.2026
	Tag 3	29.05.2026
Modul 2	Tag 4	12.06.2026
	Tag 5	13.06.2026
Modul 3	Tag 6	26.06.2026
	Tag 7	27.06.2026
Modul 4	Tag 8	21.08.2026
	Tag 9	22.08.2026
Modul 5	Tag 10	11.09.2026
	Tag 11	12.09.2026
Modul 6	Tag 12	02.10.2026
	Tag 13	03.10.2026
Modul 7	Tag 14	16.10.2026
	Tag 15	30.10.2026

## 6. Absolvierungsmöglichkeiten



Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

## 7. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom oder mit unserer beliebten Online Version

**Praxis für Lösungs-Impulse AG**

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

## 8. Titel

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über:

**CAS in Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI®**

## 9. Kosten

Modul 1 – 7	CHF 5'850.00
CAS-Urkunde, Unterrichtsmaterial und Prüfung	<u>CHF 740.00</u>
<b>Total</b>	<b>CHF 6'590.00</b> =====

## 8. Anmeldeformular

CAS in Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

**CAS in Begleitung von Menschen mit psychischen Störungen oder Erkrankungen PLI®**

CHF 6'590.00      Lehrgangs-Nr. ....      Ausbildungsstart.....

☐ Online-Selbststudium  
(keine Startdaten notwendig)

☐ Präsenzunterricht  
(vor Ort oder per Zoom)

Datum .....      Unterschrift.....

Bestätigung Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: .....      Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

**Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:**

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an [info@loesungs-impulse.ch](mailto:info@loesungs-impulse.ch)